

Vorläufiger Ablaufplan Fußballcamp 13.0



In diesem Jahr findet das 13. SC Widdig Fußballcamp wieder in Zusammenarbeit mit Willy Kaspers, Uefa A-Lizenz Trainer, statt.



Leitung und Betreuung

Auf die jungen Fußballer wartet ein abwechslungsreiches Programm, dass von lizenzierten Trainern organisiert und durchgeführt wird. Zum fünftägigen Programm gehören Grundlagentrainings, regelmäßige Wettbewerbe und Turniere.

Besonders freuen dürfen sich die Teilnehmer auf eine Street- Soccer-Arena.



Für wen ist das Camp und was wird geboten?

Mitmachen können alle fußballbegeisterten Jungen und Mädchen zwischen **6 und 12 Jahren**, egal ob Mitglied in einem Fußballverein oder nicht.



- ☉ 2 Trainingsblöcke à 4 Trainingseinheiten pro Tag
- ☉ Laufschiule (Koordinationstraining)
- ☉ Täglich TECROBIC und SOCCERROBIC
- ☉ Champions League und Mini WM
- ☉ Kleinfeldturniere
- ☉ Street Soccer Arena
- ☉ Betreuung durch lizenzierte Trainer
- ☉ Inklusive aller Mahlzeiten und Getränke
- ☉ Inklusive einem Fußballoutfit von JAKO



1. Tag	13:30 Uhr	Offizielle Begrüßung der Kinder Einteilung der Teams und Ausgabe der Trikots
	14:15 Uhr	Trainingseinheit mit Team-Trainer
	15:30 Uhr	Früchte- und Getränkepause
	15:45 Uhr	Beginn der „Champions-League“ auf Kleinfeldern und in der Arena
	17:30 Uhr	Siegerehrungen der Gewinner des 1. Tages/ Abholung der Kinder
2. Tag	10:00 Uhr	Aufwärmen – SoccerRobics
	10:30 Uhr	Trainingseinheit (Stationstraining/ Technik/ Koordination)
	11:15 Uhr	Früchte- und Getränkepause
	11:30 Uhr	Trainingseinheit (Stationstraining/ Technik/ Koordination)
	12:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 Uhr	Trainingseinheit (Stationstraining/ Technik/ Koordination)
	14:45 Uhr	Früchte- und Getränkepause
16:00 Uhr	Siegerehrungen der Gewinner des 2. Tages/ Abholung der Kinder	
3. Tag	10:00 Uhr	Aufwärmen – SoccerRobics
	10:30 Uhr	Trainingseinheit (Team-Olympiade)
	11:15 Uhr	Früchte- und Getränkepause
	11:30 Uhr	Trainingseinheit (Team-Olympiade)
	12:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 Uhr	Trainingseinheit (Technik/ Koordination)
	14:45 Uhr	Einteilung der „Mini-WM“, anschl. Vorrunde der WM
16:00 Uhr	Siegerehrungen der Gewinner des 3. Tages/ Abholung der Kinder	
4. Tag	10:00 Uhr	Aufwärmen – SoccerRobics
	10:30 Uhr	Trainingseinheit (Technik/ Koordination)
	11:15 Uhr	Früchte- und Getränkepause
	11:30 Uhr	Trainingseinheit (Technik/ Koordination)
	12:30 Uhr	Mittagspause
	13:30 Uhr	Trainingseinheit (Wettbewerbe der Teams untereinander in Technik, Koord und Torschuss)
	14:45 Uhr	Zwischenrunde/ Endrunde „Mini-WM“
16:00 Uhr	Siegerehrungen der Gewinner des 4. Tages/ Abholung der Kinder	
5. Tag	09:30 Uhr	Aufwärmen – SoccerRobic
	10:15 Uhr	Trainingseinheiten Vorbereitung auf den Abschlussnachmittag
	12:00 Uhr	Mittagspause
	13:00 Uhr	Abschlussveranstaltung Turnier mit Eltern
	16:00 Uhr	Ende Fußball-CAMP 13.